Подготовка к УЗИ

**1. УЗИ органов брюшной полости:**  
- за 2 дня до исследования исключить из питания черный хлеб, молочные продукты, сырые овощи и фрукты  
  
- принимать активированный уголь по 2 таблетки 3 раза в день  
  
- последний прием пищи за 4 часа до УЗИ  
  
**2. УЗИ мочевыделительной системы:**  
- проводится при туго наполненном мочевом пузыре, для этого за 1-1,5 час до исследования  
  выпить 1 литр жидкости (кроме алкоголя и газировки) и не мочиться  
  
**3. УЗИ щитовидной железы подготовки не требует**  
При направлении на любое УЗИ иметь при себе:  
  
     1) направление от врача  
     2) амбулаторную карту  
     3) пелёнку  
     4) бахилы

# Подготовка к УЗИ органов малого таза у женщин

Для трансабдоминального исследования малого таза у женщин нужно, чтобы мочевой пузырь был наполнен,  
для этого рекомендуется за 1-2 часа до процедуры выпить не менее 0,5 литров негазированной жидкости.  
Если в анамнезе присутствуют хронические заболевания кишечника, следует избавиться от вздутия.  
С этой целью рекомендуется на протяжении 2-х дней принимать активированный уголь, придерживаться диеты  
(исключить черный хлеб, бобовые, капусту, продукты, вызывающие газообразование).  
Если перед процедурой у пациентки отмечается нарушение стула, следует принять слабительное или сделать  
клизму. Следует отметить, что проводить клизму натощак запрещается, т.к. небольшое количество жидкости  
и газов способны оставаться в кишечнике, что может навредить качеству обследования. Для проведения УЗИ  
вагинальным датчиком, подготовка не требуется, и мочевой пузырь должен быть порожний. Данный метод  
диагностики может проводиться в любой день менструального цикла, исключая дни менструации. Также перед  
процедурой УЗИ у женщин следует сообщить врачу о наличии или отсутствии аллергической реакции на латекс.