Подготовка к УЗИ

**1. УЗИ органов брюшной полости:**
- за 2 дня до исследования исключить из питания черный хлеб, молочные продукты, сырые овощи и фрукты

- принимать активированный уголь по 2 таблетки 3 раза в день

- последний прием пищи за 4 часа до УЗИ

**2. УЗИ мочевыделительной системы:**
- проводится при туго наполненном мочевом пузыре, для этого за 1-1,5 час до исследования
  выпить 1 литр жидкости (кроме алкоголя и газировки) и не мочиться

**3. УЗИ щитовидной железы подготовки не требует**
При направлении на любое УЗИ иметь при себе:

     1) направление от врача
     2) амбулаторную карту
     3) пелёнку
     4) бахилы

# Подготовка к УЗИ органов малого таза у женщин

Для трансабдоминального исследования малого таза у женщин нужно, чтобы мочевой пузырь был наполнен,
для этого рекомендуется за 1-2 часа до процедуры выпить не менее 0,5 литров негазированной жидкости.
Если в анамнезе присутствуют хронические заболевания кишечника, следует избавиться от вздутия.
С этой целью рекомендуется на протяжении 2-х дней принимать активированный уголь, придерживаться диеты
(исключить черный хлеб, бобовые, капусту, продукты, вызывающие газообразование).
Если перед процедурой у пациентки отмечается нарушение стула, следует принять слабительное или сделать
клизму. Следует отметить, что проводить клизму натощак запрещается, т.к. небольшое количество жидкости
и газов способны оставаться в кишечнике, что может навредить качеству обследования. Для проведения УЗИ
вагинальным датчиком, подготовка не требуется, и мочевой пузырь должен быть порожний. Данный метод
диагностики может проводиться в любой день менструального цикла, исключая дни менструации. Также перед
процедурой УЗИ у женщин следует сообщить врачу о наличии или отсутствии аллергической реакции на латекс.