Подготовка к ФГДС

Отказ от пищи за 8-12 часов до эндоскопии. За 3-4 часа до сна можно съесть легкий ужин.  
  
Запрещается: есть, чистить зубы, курить, жевать жвачку.  
  
Если эндоскопия желудка назначена во второй половине дня, то в день исследования можно принять легкий  
завтрак, но не позднее 9 часов утра. Непосредственно перед эндоскопией надо удалить изо рта съемные  
зубные протезы (если имеются), снять очки, стесняющий платок или галстук с шеи.  
  
С собой на прием надо взять: амбулаторную карту, направление на ФГДС, предыдущий результат ФГДС,  
полотенце или пеленку, бахилы.